

**29 de Septiembre de 2025**



**Día mundial del Corazón**

**Jornada para pacientes y familiares**

Salón de Actos. Hospital General Mancha Centro

(Alcázar de San Juan)

# DIA MUNDIAL DEL CORAZON

## PROGRAMA

### 11:00-12:00 horas. Mesa Informativa

- Toma de tension arterial.
- Consejos dieteticos y de actividad física para prevenir la enfermedad cardiovascular

### 12:00-13:30 horas. Taller Educativo

- ¿Cómo prevenir un infarto de miocardio?
  - Aprender a vivir tras un infarto
- ¿Qué es la Insuficiencia Cardiaca? Medidas para evitar que progrese
  - Testimonio de pacientes