

29 de Septiembre de 2025



Día mundial del Corazón

JORNADA PARA PACIENTES Y FAMILIARES

29 de septiembre de 2025 - de 17 a 18:30h

Delegación de la Junta de Comunidades de

Castilla-La Mancha en Guadalajara

Juan Bautista Topete, 1 y 3 - 19071 Guadalajara



SOCIEDAD
CASTELLANO-MANCHEGA
DE CARDIOLOGÍA



Castilla-La Mancha



SOCIEDAD
ESPAÑOLA DE
CARDIOLOGÍA



PROGRAMA PROVISIONAL

Sesiones

¿Cómo prevenir la enfermedad cardiovascular?

Ejercicio y nutrición para un corazón saludable

Qué es la insuficiencia cardiaca y como aprender a vivir con esta enfermedad

Talleres

Cómo medir la tensión arterial y la frecuencia cardiaca

Cómo actuar ante una parada cardiorrespiratoria
(RCP básica)

Debate y preguntas