

**29 de Septiembre de 2025**



**Día mundial del Corazón**

## **JORNADA PARA PACIENTES Y FAMILIARES**

**SALÓN DE ACTOS DEL CENTRO DE LA JUVENTUD  
10:00 A 13:00 HORAS**



**Castilla-La Mancha**



Gerencia de Atención  
Integrada de Puertollano



SOCIEDAD  
CASTELLANO-MANCHEGA  
DE CARDIOLOGÍA



FUNDACIÓN  
ESPAÑOLA DEL  
**CORAZÓN**



**Mesa control de factores de riesgo**  
**Mesa asociación de pacientes**

### **Una clase juntos**

Ejercicio para todos  
Taller de alimentación saludable

### **Desayuno cardiosaludable**

### **Minicharlas**

¿Cómo puedo prevenir la enfermedad cardiovascular?  
¿Qué es un infarto?  
¿Qué es la insuficiencia cardiaca?  
¿Qué es un arritmia?

### **Foro Médicos y pacientes**

Testimonios de pacientes  
Presentación de la asociación de pacientes  
cardiológicos de Puertollano