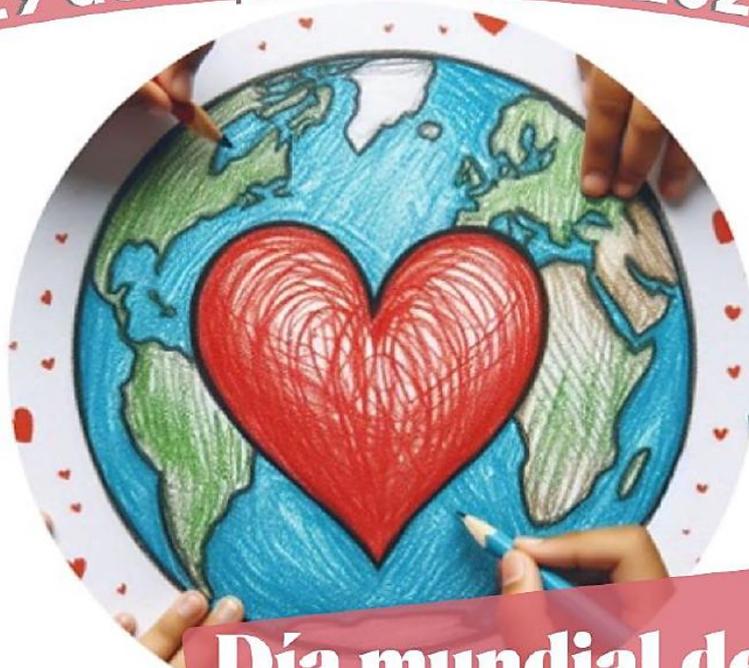


**29 de Septiembre de 2025**



**Día mundial del Corazón**

**Jornada para pacientes y familiares**

**Mañana: de 12 a 13 horas en el hall de consultas del Hospital General**

**Tarde: de 18 a 19:30 horas en el salón de actos del Hospital Perpetuo Socorro**



**Castilla-La Mancha**



GERENCIA  
DE ATENCIÓN  
INTEGRADA  
DE ALBACETE





Jornada para pacientes y familiares

## DÍA MUNDIAL DEL CORAZÓN

### **Programa:**

#### **De 12 a 13 horas:**

#### **Hall de consultas externas del Hospital General**

- Conozca su riesgo de sufrir un infarto de miocardio o un ictus: toma de tensión arterial, test de glucosa y de lípidos. Hagamos prevención.
- Aprenda a realizar una reanimación cardiopulmonar básica. Puede salvar vidas.

#### **De 18 a 19:30 horas:**

#### **Salón de actos del Hospital Perpetuo Socorro.**

#### **Minicharlas educativas.**

- De 18 a 18:10h: Testimonios de pacientes.
- De 18:10 a 18:20h: ¿Puede explicarme qué es un infarto o la insuficiencia cardiaca?
- De 18:20 a 18:30h: ¿Cómo puedo prevenir la enfermedad cardiovascular?
- 18.30 a 18:40h: Ya he sufrido un infarto de miocardio. ¿Qué debo hacer para que no me repita?
- 18:40 a 19h: Charla sobre nutrición cardiosaludable.
- 19 a 19:20h: Sesión de yoga.
- 19:20 a 19:30h: Acto de despedida.

A partir de las 19:30h: merienda cardiosaludable en el exterior del salón de actos.

