

29 de Septiembre de 2025



Día mundial del Corazón

# JORNADA PARA PACIENTES Y FAMILIARES

Salón de Actos del Hospital General Universitario  
de Ciudad Real - 13:00-15:00 horas



Gerencia  
Atención  
Integrada



Universidad  
Castilla-La Mancha



SOCIEDAD  
CASTELLANO-MANCHEGA  
DE CARDIOLOGÍA



FUNDACIÓN  
ESPAÑOLA DEL  
CORAZÓN



## **DÍA MUNDIAL DEL CORAZÓN**

**Fecha:** Lunes, 29 de septiembre de 2025

**Lugar:** Salón de Actos del Hospital General Universitario de Ciudad Real

**Horario:** 13-15h

**Organiza:** Servicio Cardiología HGUCR. Sociedad Castellanomanchega de Cardiología

**Aval:** Junta Comunidades de Castilla-La Mancha, Fundación Española del Corazón

### **13.00h: Inauguración**

### **13.10h: Los Factores de Riesgo Cardiovascular: ¿Cómo podemos prevenir las enfermedades del Corazón?**

13.10h. Hipertensión arterial: ¿Pero exactamente qué es? ¿Podemos combatirla con el ejercicio físico?

D<sup>a</sup> Isabel López. Gda. CCAFYC. Doctoranda Ejercicio y patología Cardiovascular.

13.20h. Diabetes Mellitus: la asesina silenciosa.

Dra. Beatriz Jiménez. MIR Cardiología HGUCR.

13.30h. Tabaquismo: el enemigo público n<sup>o</sup>1.

Dr. Alfonso Freites. Cardiología HGUCR.

13.40h. El Colesterol: ¿Cómo y hasta cuanto hay que bajarlo?

Dr. Alfonso Morón. Cardiología HGUCR.

13.50h. Somos lo que comemos. El aceite de oliva como alimento cardiosaludable.

Dr. Fernando Lozano. Jefe Servicio Cardiología HGUCR.

### **14.00h: La Sociedad Castellanomanchega (SCMC) de Cardiología y la Fundación Española del Corazón: 2 entidades al servicio de la Salud de la Población. ¿Necesitamos implicar a nuestros pacientes?**

Dr. Jesús Piqueras. Cardiólogo HGUCR. Tesorero SCMC.

### **14.30h: Debate y Foro médicos y pacientes**

Todo lo que usted quiso saber de las enfermedades del corazón y nunca se atrevió a preguntar...

### **15.00h: Aperitivo Cardiosaludable**