29 de Septiembre de 2025

Día mundial del Corazón

Jornada para pacientes y familiares

Aula Magna del Hospital Universitario Toledo

10:00-13:00

Castilla-La Mancha

SOCIEDAD CASTELLANO-MANCHEGA DE CARDIOLOGÍA

FUNDACIÓN ESPAÑOLA DEL CORAZÓN

DÍA MUNDIAL DEL CORAZÓN

Programa:
10-13h

Hall principal

- Mesa factores riesgo y prevención cardiovascular
- Mesa asociación de pacientes

Hall primera planta

Una clase juntos
-Ejercicio para todos: cuida tu corazón
-Mindfulness

Aula Magna

Minicharlas 10 minutos:
¿Cómo puedo prevenir la enfermedad cardiovascular?
¿Qué es un infarto?
¿Qué es la insuficiencia cardiaca?
¿Qué es una arritmia?

Foro médicos y pacientes
Testimonios pacientes

SOCIEDAD CASTELLANO-MANCHEGA DE CARDIOLOGÍA

FUNDACIÓN ESPAÑOLA DEL CORAZÓN